

Аннотация к программе дополнительного образования

«Футбол»

Уровень базовый

Физкультурно-спортивная направленность

Автор-составитель: Скоков А.Е.

Педагог дополнительного образования

Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа "Футбол" ориентирована на:

- укрепление здоровья учащихся.
- формирование навыков здорового образа жизни и спортивного мастерства,
- формирование морально-волевых качеств и системы ценностей с приоритетом жизни и здоровья.

Актуальность данной программы состоит в том, что она направлена на удовлетворение потребностей детей в активных формах двигательной деятельности, обеспечивает физическое, психическое и нравственное оздоровление воспитанников, способствуют повышению самооценки, тренируясь в неформальной обстановке, в отличие от школы, где предъявляются строгие требования к дисциплине, ребёнок более раскрепощается, что раскрывает его скрытые возможности по формированию логического мышления.

Программа адресована детям 7 – 12 летнего возраста без предъявления требований к уровню подготовки, не имеющих противопоказаний по здоровью. Вход в группу свободный

Возрастные особенности детей

В спортивно – оздоровительную группу зачисляются обучающиеся общеобразовательных школ, имеющих разрешение врача. На этом этапе осуществляется физкультурно – оздоровительная работа, направленная на разностороннюю физическую подготовку. Срок реализации программы 4 года обучения. 1 год - начальное образование. 2-4 год – этап формирования и закрепления основных двигательных умений и навыков.

Общее количество часов в год– 216 часов, из них:

- теоретических занятий – 6-10 часов,
- практических занятий –206-210 часов.

В период каникул учащиеся могут работать по индивидуальным планам, принимать участие в соревнованиях школьного и муниципального уровня

Форма обучения – очная.

Формы организации учебно-тренировочного процесса–учебно-тренировочное занятие (теоретические и групповые практические занятия), тренировки по индивидуальным планам, календарные соревнования, учебные и товарищеские игры, занятия по подготовке и сдаче контрольных нормативов, воспитательно-профилактические и оздоровительные мероприятия

Форма организации занятий – коллективная.

Режим занятий. Программа реализуется в течение всего учебного года, включая каникулярное время. Занятия проводятся 3 раза в неделю по 2 академических часа.

Цель программы - обеспечение разностороннего физического развития и укрепление здоровья учащихся по средствам игры в футбол, воспитание гармоничной, социально активной личности.