

Аннотация к программе дополнительного образования

«Юнармеец»

Уровень базовый

Составитель: Новоселов А. Ю. педагог ДО.

Актуальность программы в том, что деятельность созданного в 2016 году движения «ЮНАРМИЯ» в настоящее время имеет острую необходимость в методических разработках по всем основным направлениям деятельности движения «ЮНАРМИЯ» и наполнении их новыми идеями, формами и методами работы в целях дальнейшего развития движения.

Направленность дополнительной общеразвивающей программы «Юнармеец» – социально-педагогическая.

Цель программы: Основной целью настоящей Программы является создание условий для обеспечения, патриотического и нравственного воспитания, творческое развитие, формирование устойчивой гражданской позиции, чувства верности Отечеству, и личной ответственности за судьбу страны, развитие у молодежи гражданственности, патриотизма как важнейших духовно нравственных и социальных ценностей, формирование у неё профессионально значимых качеств, умений и готовности к их активному проявлению в различных сферах жизни общества, особенно в процессе военной и других, связанных с ней, видов государственной службы, верности конституционному и воинскому долгу в условиях мирного и военного времени, высокой ответственности и дисциплинированности.

Адресат программы: Программа рассчитана на обучающихся в возрасте от 11 до 17 лет.

К тренировочному процессу допускаются все желающие, не имеющие медицинских противопоказаний к занятиям избранного вида физкультурно-спортивной деятельности. Количество обучающихся в группах не должно превышать **10-15** человек.

Объем и срок освоения программы

Полный курс обучения по программе составляет **2** года, количество часов в год – **216**, за **2** года, **432** часа.

Срок освоения программы определяется ее содержанием и составляет 2 года.

Форма обучения

Форма обучения – очная.

Исходя из целей и задач разделов учебного плана, занятия проводятся всем составом.

Для реализации программы применяются следующие виды занятий:

- учебно-тренировочные занятия;
- теоретические занятия (в форме бесед, лекций);
- участие в спортивных соревнованиях и мероприятиях;
- выполнение контрольных испытаний, тестирование и сдача нормативов.

Режим занятий

Учебный план рассчитан на 216 часов обучения при занятиях 6 часов в неделю. Количество учебных дней в неделю – 3 дня.

Число и продолжительность занятий в день – 2 занятия по 45 мин.

После 45 мин. занятий предоставляется перерыв не менее 10 мин. для отдыха детей и проветривания помещений. При этом сам тренировочный процесс продолжается, данное время может быть использовано для теоретической подготовки, воспитательной работы и другой педагогической деятельности.