

## Аннотация к программе дополнительного образования

### «Самбо»

#### физкультурно-спортивная направленность

*Уровень базовый*

**Составитель: Кудратов А.А., педагог ДО.**

**Актуальность** данной Программы в том, что занятия массовым спортом способствуют укреплению здоровья, а ситуация со здоровьем детей и подростков в нашей стране приобрела катастрофический характер, так что об этой проблеме заговорили не только врачи, но и широкая общественность, средства массовой информации. Во все времена и у всех народов содержание борьбы служило одним из самых эффективных средств связи физического воспитания с военным обучением выживанию и применялось в целях формирования сильного, ловкого и смелого человека, способного защитить своих соплеменников.

**Педагогическая целесообразность** данной Программы в том, что подобные действия и необходимую технику базовых и прикладных движений педагог не закладывает принудительно, а ставит их в условия необходимости изучения данного технического действия, чтобы использовать в дальнейшем в играх. Развивая, с помощью игровых заданий, ловкостные и другие двигательные качества мы подготавливаем детей для дальнейших занятий единоборствами.

**Цель Программы** — физическое воспитание личности, приобретение знаний, умений и навыков в области борьбы Самбо, физическое совершенствование.

**Отличительная особенность** данной программы заключается в поэтапном преемственном развитии обучающихся, начиная с 7-летнего возраста. На начальном этапе развитие необходимых двигательных качеств готовит организм ребёнка к занятиям на следующих этапах по совершенствованию техники борьбы САМБО.

**Форма и режим проведения занятий:** тренировочные занятия по САМБО в ДООЦ проводятся с учетом возрастных и индивидуальных особенностей обучающихся, в соответствии с нормами Сан.Пин. 2.4.4.3172-14 в групповой форме, с сентября по май 3 раза в неделю по 2 академических часа с перерывом, всего — 216 часов в год.

**Физкультурно-спортивная направленность** Программы выражается в следующем:

- улучшение физического развития учащихся, создание условий для развития личности;
- выявление задатков и способностей у детей, занимающихся борьбой САМБО;
- привитие стойкого интереса к занятиям борьбой САМБО, профилактика асоциального поведения;
- воспитание черт спортивного характера, обеспечение эмоционального благополучия ребенка.