

Муниципальное бюджетное учреждение  
дополнительного образования  
Детский оздоровительно-образовательный (профильный) центр  
имени Героя России Александра Перова  
р.п. Варнавино Нижегородской области

Методическая разработка мероприятия  
«Безопасное колесо»  
по правилам дорожного движения

**Автор:**

Батманова Наталья Сергеевна-  
педагог-организатор

р.п. Варнавино  
2020г.

**Дата проведения:** 01.06.2020г.

**Место проведения:** п.Варнавино, стадион

**Цель:**

- профилактика детского травматизма;
- воспитание законопослушных участников дорожного движения;
- пропаганда ЗОЖ.

**Задачи:**

- закрепить знания правил дорожного движения в игровой форме;
- развивать смекалку, внимание, скорость реакции, умение работать в команде.

**План мероприятия:**

1. Организационный момент
2. Фигурное вождение велосипеда
3. Подведение итогов

**Ход мероприятия:**

**СОРЕВНОВАНИЯ ПО СОБЛЮДЕНИЮ ПРАВИЛ ДОРОЖНОГО ДВИЖЕНИЯ**

Соревнования по соблюдению правил дорожного движения проводят на стадионе, где по определенному маршруту каждый участник должен проехать 9 контрольных пунктов (КП), соблюдая в пути все требования дорожной разметки, знаков. За успешное прохождение каждого КП начисляют 5 баллов; за каждое нарушение снимают по 1 баллу. Учитывают и время прохождения маршрута.

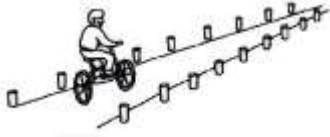
Ошибки участников отмечают в личных контрольных карточках.

**«Фигурное вождение велосипеда» конкурса «Безопасное колесо»**

**1. Прямая дорожка из конусов**

Участник проезжает по дорожке из конусов, расстояние между которыми к финишу сужается.

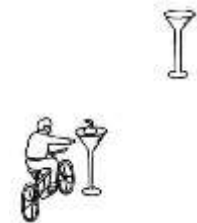
Для ограничения используются 12 пар конусов. Длина 3м. Ширина в начале дорожки 40 см. Ширина в конце дорожки 10 см.



## 2. Перенос предмета

Участник подъезжает к стойке с предметом, берет его в правую руку и, держа предмет в руке, доезжает до следующей стойки, объезжает ее и ставит предмет на первую стойку.

Высота стойки 1,2м. Предмет – стакан с водой.



## 3. Слалом.

Участнику необходимо проехать между стойками, не задев их.

Всего 6 стоек. Расстояние между 1-й и 2-й стойками 1,2м.

Каждое следующее уменьшается на 5 см.



## 4. Слалом между воротами (шайбами) «Змейка»

Участнику необходимо проехать между воротами (шайбами), не задев их.

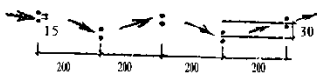
Расстояние между воротами (шайбами) 2м.

Расстояние между шайбами (в каждом вороте 15см).

Ворота (1 пара шайб) устанавливаются со сдвигом 15 см (от центральной оси фигуры до центральной оси ворот). Со сдвигом влево устанавливаются 1-е, 3-е и 5-е ворота.

Со сдвигом вправо устанавливаются 2-е и 4-е ворота.

Всего 5 ворот (5 пар шайб). Шайбы изготавливаются из дерева или резины (высот 3 см, диаметр 8см)



## 5. Восьмерка.

Участнику необходимо проехать трассу в виде восьмерки между столбиками, начало движения в левую сторону.

**Малый круг.**

Внешний радиус 3,5м.

Внутренний радиус 3м.

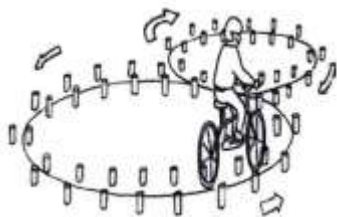
**Большой круг.**

Внешний радиус 4м.

Внутренний радиус 3,5м

**Кегли.**

Высота 15 см, диаметр 5 см.



**6. Кольцеброс.**

Участник подъезжает к стойке, правой рукой вешает кольцо на стойку. Высота стоек - 1м50см.

3 стойки, 3 кольца.

**7. S – образная дорожка**

Участник должен проехать между кеглями по S – образной дорожке.

Начало движения в левую или в правую сторону.

**Малый круг.**

Внешний радиус 3,5м.

Внутренний радиус 3м.

**Большой круг.**

Внешний радиус 4м.

Внутренний радиус 3,5 м.

**Кегли.**

Высота 15 см, диаметр 5 см.



**8. Качели.**

Проехать по доске длиной 3-4 м., свободно лежащей поперек округлой опоры высотой 10см.

**9. Прицельное торможение.**

Участнику необходимо произвести торможение, задев передним колесом планку, но при этом, не сбив ее.

Длина коридора – 1,6м. (на 3 см больше велосипедиста, предоставляемого организаторами).

